

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДС № 42
 «Красная шапочка» г. Туапсе
 М.И. Бекетова
 « 25 » 08 2022г.



Примерное перспективное 10 – дневное меню ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
 МБДОУ ДС № 42 «Красная шапочка» г. Туапсе

1-ая НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: омлет натуральный, кукуруза консервированная, хлеб пшеничный с маслом и сыром, какао с молоком	Завтрак: Каша пшеничная молочная жидкая, хлеб пшеничный с маслом, кофейный напиток с молоком	Завтрак: каша молочная манная, хлеб пшеничный с маслом и сыром, какао с молоком	Завтрак: каша молочная геркулесовая, хлеб пшеничный с маслом, кофейный напиток с молоком	Завтрак: макаронны с тертым сыром, икра кабачковая консервированная, хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком
10ч.00мин.: фруктовый сок, конд. изделие	10ч.00мин.: Кисломолочный напиток	10ч.00мин.: фрукты, сад – напиток витаминный	10ч.00мин.: сок фруктовый (овощной)	10ч.00мин.: конд. изделие, кисломолочный продукт
Обед: Овощи порционные, свекольник со сметаной, жаркое по-домашнему, хлеб ржаной, пшеничный, компот из сухих фруктов	Обед: Салат из свежих помидор с огурцами, суп из рыбных консервов, котлета рубленая из мяса, картофельное пюре, хлеб ржаной, компот из свежих яблок	Обед: Овощи свежие порционные, борщ с мясом, печень говяжья по-строгановски, гречка отварная рассыпчатая, хлеб ржаной, пшеничный, компот из сухих фруктов	Обед: салат из белокочанной капусты, суп картофельный с рыбными фрикадельками, котлета рубленая из птицы, картофельное пюре, хлеб ржаной, кисель плодово-ягодный	Обед: салат из свежих помидор с огурцами, суп с клецками, тефтели рыбная с творогом, соус сметанный, рис отварной, хлеб пшеничный, ржаной, компот из свежих яблок
Полдник: Ватрушка с творогом, молоко кипяченое, фрукты	Полдник: Рагу овощное, хлеб пшеничный, конд. изделие, сок фруктовый	Полдник: Пирожок с яблочным фаршем, чай с молоком	Полдник: Сырники, сладкий молочный соус, чай с лимоном	Полдник: каша гречневая с молоком, чай с сахаром,

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДС № 42
 «Красная шапочка» г. Туапсе
 М.И. Бекетова
 « 28 » _____ 2022г.



**Примерное перспективное 10 – дневное меню ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
 МБДОУ ДС № 42 «Красная шапочка» г. Туапсе**

2-ая НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: Яичная кашка, зеленый горошек консервированный, хлеб пшеничный с маслом, кофейный напиток с молоком	Завтрак: каша молочная «дружба», хлеб пшеничный с маслом, чай с сахаром	Завтрак: каша молочная рисовая, хлеб пшеничный с маслом и сыром, кофейный напиток с молоком	Завтрак: суп молочный с макаронными изделиями, хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком	Завтрак: запеканка из творога молочный соус (сладкий), хлеб пшеничный с маслом, кофейный напиток с молоком
10ч.00мин.: Кисломолочный продукт	10ч.00мин.: фрукты, сад – напиток витаминный	10ч.00мин.: сок фруктовый, конд. изделие	10ч.00мин.: фрукты, сад-напиток витаминный	10ч.00мин.: Сок фруктовый
Обед: Салат из свежих помидор с огурцами, борщ вегетарианский, биточки рубленые мясные, соус сметанный, пюре картофельное, хлеб пшеничный, ржаной, компот из свежих яблок	Обед: суп картофельный с макаронными изделиями, суфле из печени, капуста тушеная, хлеб пшеничный, ржаной, компот из сухих фруктов	Обед: Салат из свежих помидор и огурцов, суп картофельный с бобовыми, гренки, шницель рыбный натуральный, картофельное пюре, хлеб ржаной, компот из свежих яблок	Обед: Овощи порционные, суп овощной, плов из курицы, хлеб пшеничный, ржаной, кисель плодово-ягодный	Обед: щи зеленые, тефтели мясные, гречка отварная, рассыпчатая, икра из баклажанов (кабачков), хлеб пшеничный, ржаной, компот из свежих яблок
Полдник: Пудинг из творога с яблоками и с молочным сладким соусом, молоко кипяченое	Полдник: булочка «веснушка», кисломолочный напиток	Полдник: ленивые вареники с маслом, сметанный соус, чай с молоком	Полдник: Крендель с сахаром, кисломолочный напиток	Полдник: каша молочная геркулесовая, чай с сахаром, конд. изделие

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846771

Владелец Бекетова Марина Ивановна

Действителен с 07.09.2023 по 06.09.2024